

# Advies voor dragen van mondkapjes in huis

Nivon wil haar gasten dringend adviseren mondkapjes te dragen in huis wanneer je je verplaatst in een ruimte waar andere gasten zijn en ook waar 1,5 meter afstand houden niet makkelijk is.

## Waarom een mondkapje?

Een mondkapje draag je om besmetting van anderen te voorkomen. Je kan immers virussen in een aantal gevallen ook verspreiden als je zelf (nog) geen ziekteverschijnselen hebt. Een mondkapje draag je vooral ter bescherming van anderen en ook zelf word je minder snel besmet.

Er is vanuit de overheid een dringend advies om mondkapjes te dragen in situaties waar je de 1,5 meter afstand moeilijk kan bewaren. Zodra je ergens gaat zitten en je kan de 1,5 meter afstand bewaren van niet-gezinsleden, kan het mondkapje weer af. Wij sluiten ons aan bij dit dringende advies. In de praktijk betekent dit bijvoorbeeld: de hal, de gang, een trap, de keuken, Afstand houden is nog steeds de norm.

Let op elkaar, zorg voor elkaar, vermijd besmettingsgevaar.



Bij verplaatsing door de gangen, zalen, hal en andere gedeelde ruimtes.



Wees lief voor elkaar. Respecteer elkaar en luister naar de vrijwilligers.



Afstand houden van 1,5 meter blijft de norm.