

CREATIEF *Ontspannings*  *Weekeind*

8 t/m 10 dec. 2017

in natuurvriendenhuis Banjaert in Wijk aan Zee

Ben je toe aan rust in een hectische decembermaand, tijd voor jezelf en wat innerlijke reflectie, kom dan zeker dit weekeind eens uitproberen. Voorop staat de ontspanning d.m.v. yoga / meditatie / tai chi en filosofisch gesprek. Dit wordt afgewisseld met enkele creatieve uitpattingen als het maken van een collage en het bepalen van jouw woordwaarde voor 2017. Ook is er vrije tijd ingepland voor een wandeling, lezen, boodschap doen of luieren.

Minimaal 5, maximaal 10 deelnemers. Eénpersoonskamers.

Het weekeind loopt van vrijdagavond 20.00 uur tot zondagmiddag ± 14.30 uur.

Prijs: € 110,- voor niet-leden, € 95,- voor leden.

Nadere informatie en aanmelden: zielekaarten@gmail.com

Wilma

